

FAKTA ARK

Effekten af shockwave på coccydyni

INTRODUKTION

Coccygodyn timer eller halebenssmerter er en tilstand der hyppigst forekommer efter fald eller stød til halebenet, efter vanskelig fødsel eller langvarig irritation over haleben f.eks. cykling. (1)

Et normalt behandlingsforløb består typisk i almindelig aflastning på ringpude, manuel behandling af omkringliggende væv og/eller steroid indsprøjtning i leddet.

METODE

Der er søgt og udvalgt studier på følgende måde:

extracorporeal shock wave therapy AND coccydynia. Filter: review, systematic review, meta-analysis, human, English

5 artikler ingen relevante, derfor ny søgning på google scholar "extracorporeal shock wave" therapy in coccydynia. Filter 2018-2023, review: 25 hits 1 meta-analyse specifikt på ESWT (se efter referencesektionen)

Nikouei, Farshad MD; Shakeri, Mohammadreza MD; Ghandhari, Hasan MD; Motalebi, Mohsen MD; Ameri, Ebrahim MD. The effect of extracorporeal shock wave therapy in coccydynia: a systematic review and meta-analysis. Current Orthopaedic Practice 33(6):p 613-618, November/December 2022.(2)

RESULTATER

Der blev i alt inkluderet 4 studier med pooling af 119 patienter hvoraf 81 behandles med shockwave og 38 modtog anden behandling. 2 af studierne havde ikke kontrolgruppe da disse var Quasi –experimental og 2 var RCT
 1 studie inkluderet brugte fokuseret ESWT (fESWT) og 3 studier brugte radierende ESWT (rESWT)
 Behandlingseffekten er målt efter 1 måned, mellem 2-4 måneder efter behandling og mellem 6 og 12 måneder efter behandling.

Effektmål i studiet er målt på Visual Analogue Scale (VAS)

Herunder en oversigt over de inkluderede studiers metode og effekt.

STUDIE	DOSIS	KONTROL GRUPPE	EFFEKT	METODE
Lin et al (2015) (3) rESWT	5Hz, 3-4 bar 2000 skud 4 behandlinger med 1 uges mellemrum	Interferentiell current & shortwave diathermy	Der er bedring i begge grupper og er ikke statistisk signifikante.	I bugleje og anslag i coccygis område
Haghighat et al (2016) (4) rESWT	21Hz, 2 bar 3000 skud 4 behandlinger med 1 uges mellemrum	Ingen	God effekt på smerte men kun en lille studiepopulation	I bugleje og anslag i coccygis område
Gönen et al (2020) (5) fESWT	fESWT 0,2mj/mm ² 3000 skud 4-10 behandlinger med 1 uges mellemrum	Ingen	Stortset alle fik reduceret deres smerte til ca VAS 3.0	I bugleje og anslag i coccygis område
Ahadi et al (2021) (6) rESWT	5Hz, 3-4 bar 2000 skud 3 behandlinger med 1 uges mellemrum	Steroid injektion	Længerevarende effekt ved ESWT end steroid injektion	I bugleje og anslag i coccygis område

Forfatternes egen konklusion når man sammenligner alle de fundne resultater i de inkluderet studier:

” In this study, ESWT appeared to be useful in relieving the pain of coccydynia and more effective in reducing pain syndromes than the use of physical modalities. Therefore, ESWT is recommended as an alternative method for treating patients with coccydynia ”

KONKLUSION

De inkluderede studier indikerer at ESWT kan have en gavnlig effekt på både kort og lang sigt. Dette gælder begge typer af ESWT. Et studie brugte steroid injektion, som også kan anbefales, dog var rESWT bedre på længere sigt. Det skal dog vigtigt at tage i betragtning den lille mængde af studier og kun 50% havde en kontrol gruppe. Selvom effekten er positiv og til fordel for ESWT, dog mangler der stadig flere studier med en større population,

ANBEFALING

Selskabet kan ud fra ovenstående konklusion anbefale ESWT som led i behandling af halebenssmerter. Dette tages i betragtning af at der ikke findes mange behandlingsmuligheder og at studierne viser god effekt. Det skal pointeres at patientens smertetilstand skal tages i betragtning inden brug af radierende chokbølge grundet den mekaniske påvirkning, her kan fokuserende ESWT med fordel anvendes initialt.

Behandlingsregimen vil bestå af minimum 4 behandlinger ca. 1 gang pr uge.

rESWT vil have en dosis på 5Hz 3-4 bar med ca. 2000 slag omkring coccygis og nates og patient i bugleje

fESWT vil være 6-8Hz, 0,2mj/mm² 3000 skud i leddet og patient i bugleje.

Der skal dog tages forbehold for patientens smertetilstand og aldrig overskride denne.

REFERENCER:

1. Kold S. Halebenssmerter [Internet]. Available from: <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/knogler-muskler-og-led/sygdomme/baekken-hofte-laar/halebenssmerter/>
2. Nikouei F, Shakeri M, Ghandhari H, Motalebi M, Ameri E. The effect of extracorporeal shock wave therapy in coccydynia: a systematic review and meta-analysis. *Curr Orthop Pract.* 2022;33(6):613–8.
3. Lin S-F, Chen Y-J, Tu H-P, Lee C-L, Hsieh C-L, Wu W-L, et al. The Effects of Extracorporeal Shock Wave Therapy in Patients with Coccydynia: A Randomized Controlled Trial. *PLoS One.* 2015;10(11):e0142475.
4. Haghghat S, Mashayekhi Asl M. Effects of extracorporeal shockwave therapy on pain in patients with chronic refractory coccydynia: A quasi-experimental study. *Anesthesiol Pain Med* [Internet]. 2016;6(4). Available from: <https://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&id=L611985562&from=export> <http://dx.doi.org/10.5812/aapm.37428>
5. Gonen Aydin C, Orscelik A, Gok MC, Akman YE. The Efficacy of Extracorporeal Shock Wave Therapy for Chronic Coccydynia. *Med Princ Pract.* 2020;29(5):444–50.
6. Ahadi T, Hosseinverdi S, Raissi G, Sajadi S, Forogh B. Comparison of Extracorporeal Shockwave Therapy and Blind Steroid Injection in Patients With Coccydynia: A Randomized Clinical Trial. *Am J Phys Med Rehabil.* 2022;101(5):417–22.

...

>

Search: extracorporeal shock wave therapy AND coccydynia
Filters: Meta-Analysis, Review, Systematic Review, in the last 5
years, Humans, English Sort by: Most Recent

1 07:09:59