

# Plantar fasciitis

## Fasciotomy

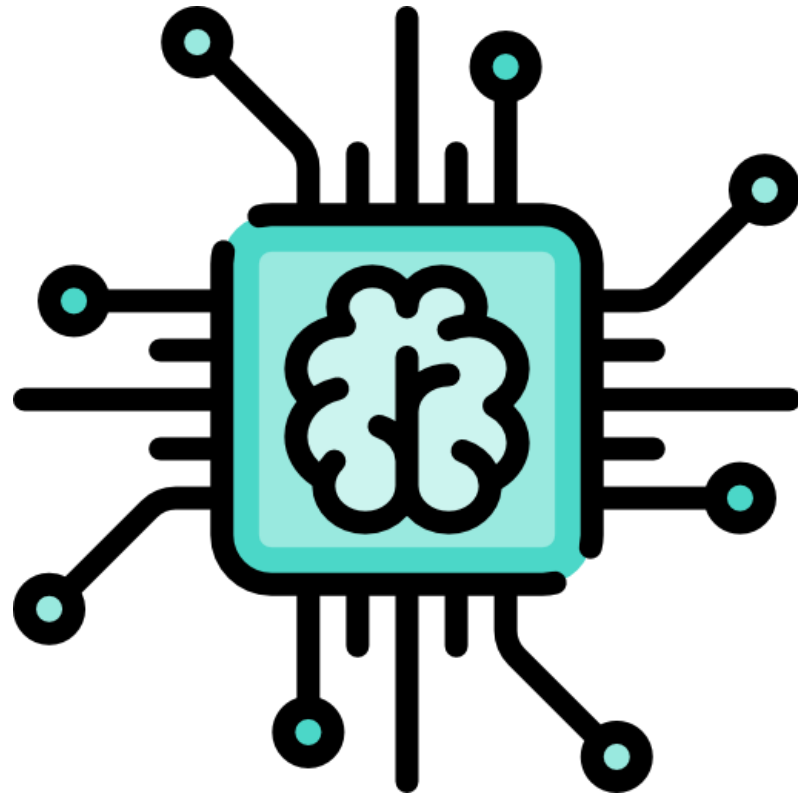
## Hælsåre

DS)KESWT

.....

Kim Corfixen, Kiropraktor  
Kiropraktorerne Valby

# Differential diagnostik



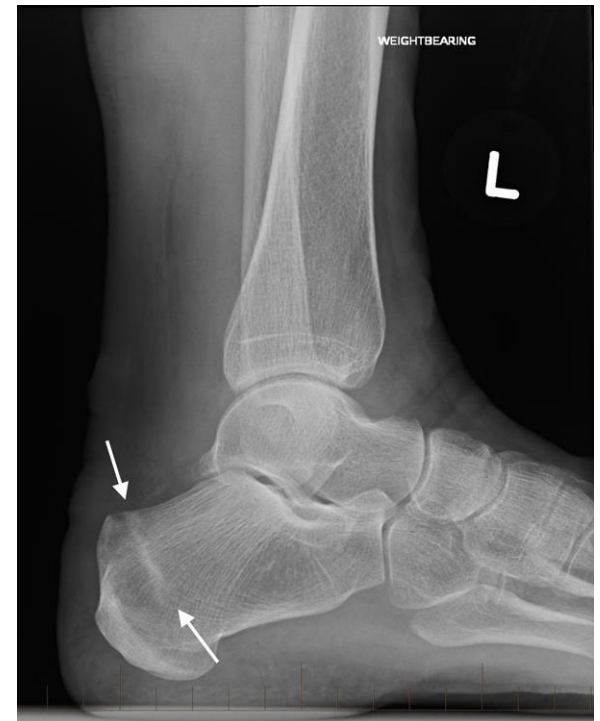
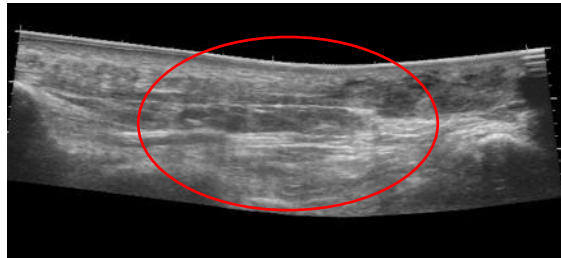
# Diagnoser at overveje

---

Heel Fat Pad

Fibromatosus

Stress fraktur



Entesit?

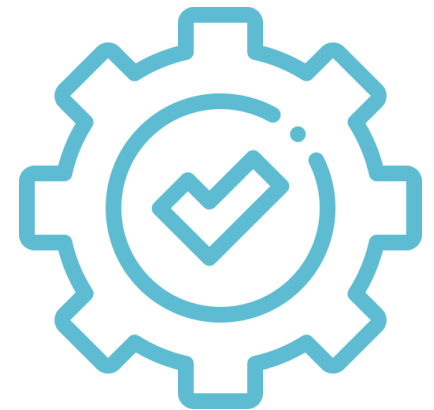
# Triade

---

Ultralydsscanning

ESWT

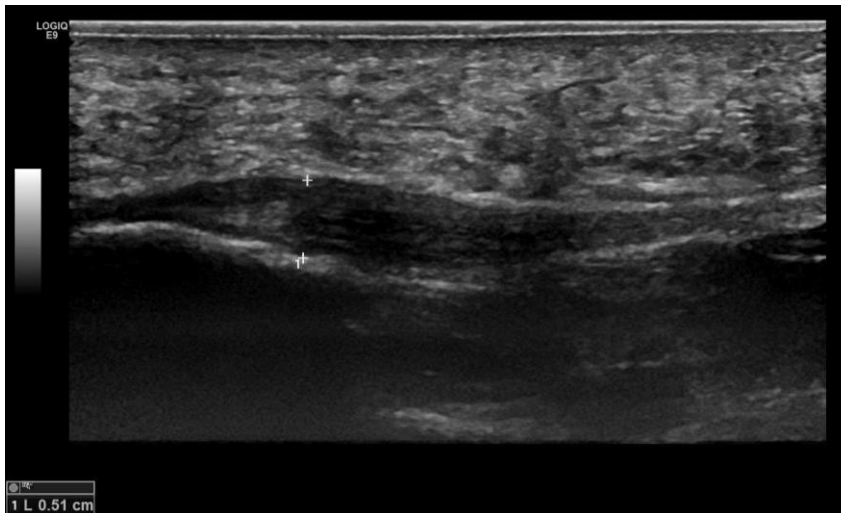
Management



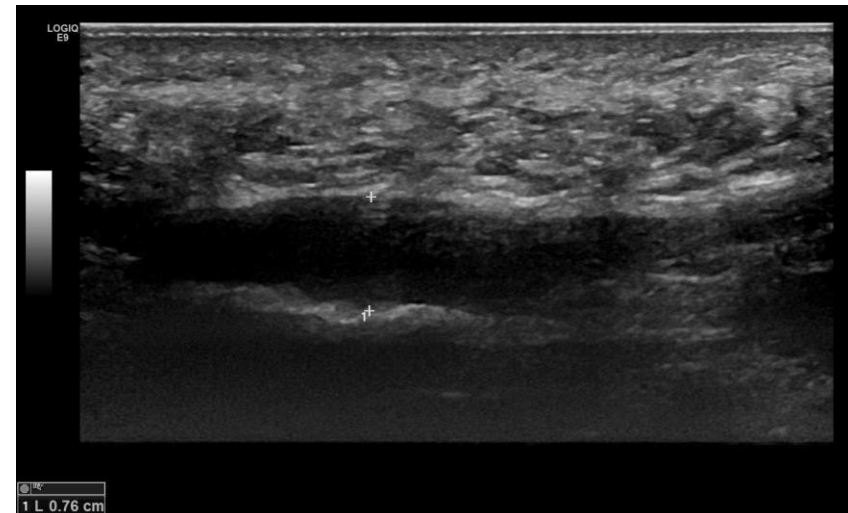
# Cases

59årig kvinde – smerter i begge hæle værst højre igennem 2år.  
Er svært overvægtig.

Venstre (5mm)



Højre (7,6mm)



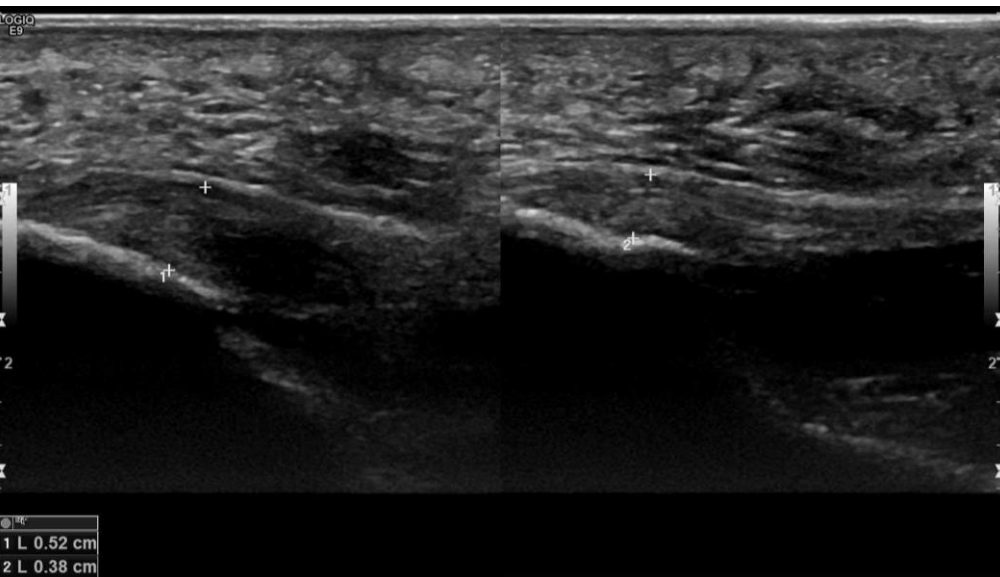
Kan nu gå 8000skridt dagligt uden smerter

12 behandlinger over 4md.

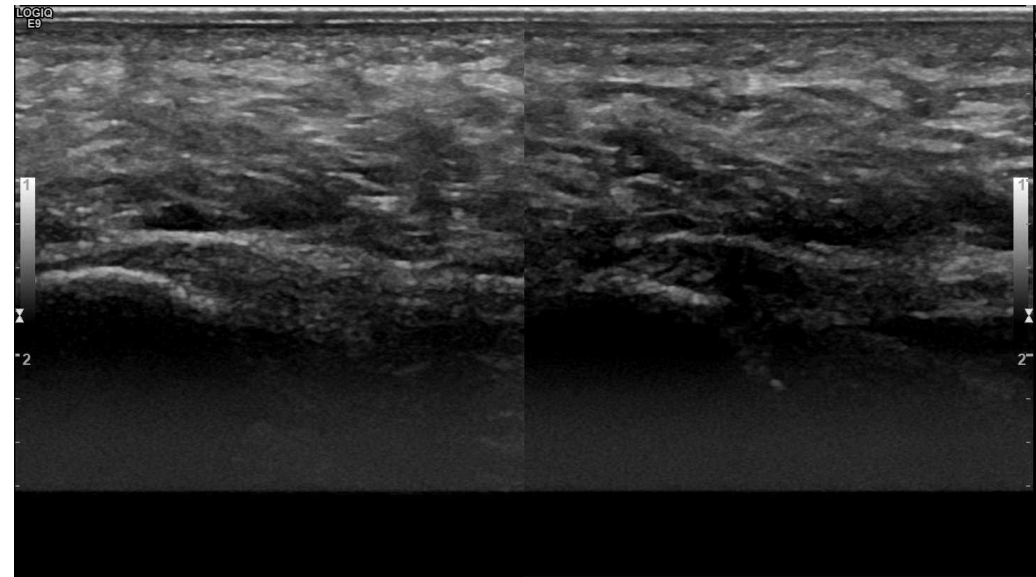
Piezowave 2 20mm 0,266mj/mm<sup>2</sup> – begyndte på 0,01mj/mm<sup>2</sup> – mærker ikke ve mere.

# Cases

58årig kvinde – smerter i hæl igennem 2år  
Klassisk PF patient med stivhed om morgenen  
Kan gå 10.000skridt med ømhed efter.



50årig kvinde – smerter i hæl igennem 1år  
Klassisk PF patient med stivhed om morgenen  
Gang ikke et problem – går i godt fodtøj



Patient til højre er smertefri efter to behandlinger – patient til venstre 50% bedring efter 3beh.

Selvom symptomatologi er forskellig kan patologi være forskellig.

Typisk god klinisk konsensus ved svært fortykket PF er prognosen længere.

# Applikation



# PROTOKOL

---



## ESWT

Vurdering af forløb ifht scanning og anamnese

Fokus afhænger af dybde.

fESWT/rESWT

Dosis: 0.02-0.4mj/mm<sup>2</sup>/2-5bar

2-4000skud

Frekvens: 3-8

Behandlinger: 3-6



## Taping

Ved behov – kan være godt i starten ved ESWT



## Fodtøj

Aflastning er vigtig!



## Indlæg

Kan overvejes ved resistens



---

**Tak for opmærksomheden**

---

# Stressfraktur Non unions Frakturer

DS))<ESWT

.....

Kim Corfixen, Kiropraktor  
Kiropraktorerne Valby

# Overvejelser inden behandling

---

## Stressfraktur

Typisk over længere tid

Tibia, metatarsaler

**Kan håndteres i  
klinikken**

## Non-union

Tidligere bekræftet fraktur

Typisk efter normal fiksering

Kan forekomme efter  
operation (dese)

**Skal være diagnosticeres!**

## Frakturer

Skal forbi  
sygehus/ortopæd

**Skal diagnosticeres  
via sygehus om det  
skal fikseres.**

# Cases

53årig mand – hårdt spark i betonelement – sygehus siger taping og aflastning i 6u.

25/6/20



3/8/20



Kan gå normalt nu – stadig smerter – meget mindre hævelse – behøver ikke tape

6 behandlinger 2x ugentligt i 3u

Piezowave 2 linær 0-5mm 0,029mj/mm<sup>2</sup>

# Cases

34årig mand – hop på tå (3. )– sygehus siger taping og aflastning. Gået 4u inden 1. konsultation

11/2/20



12/3/20



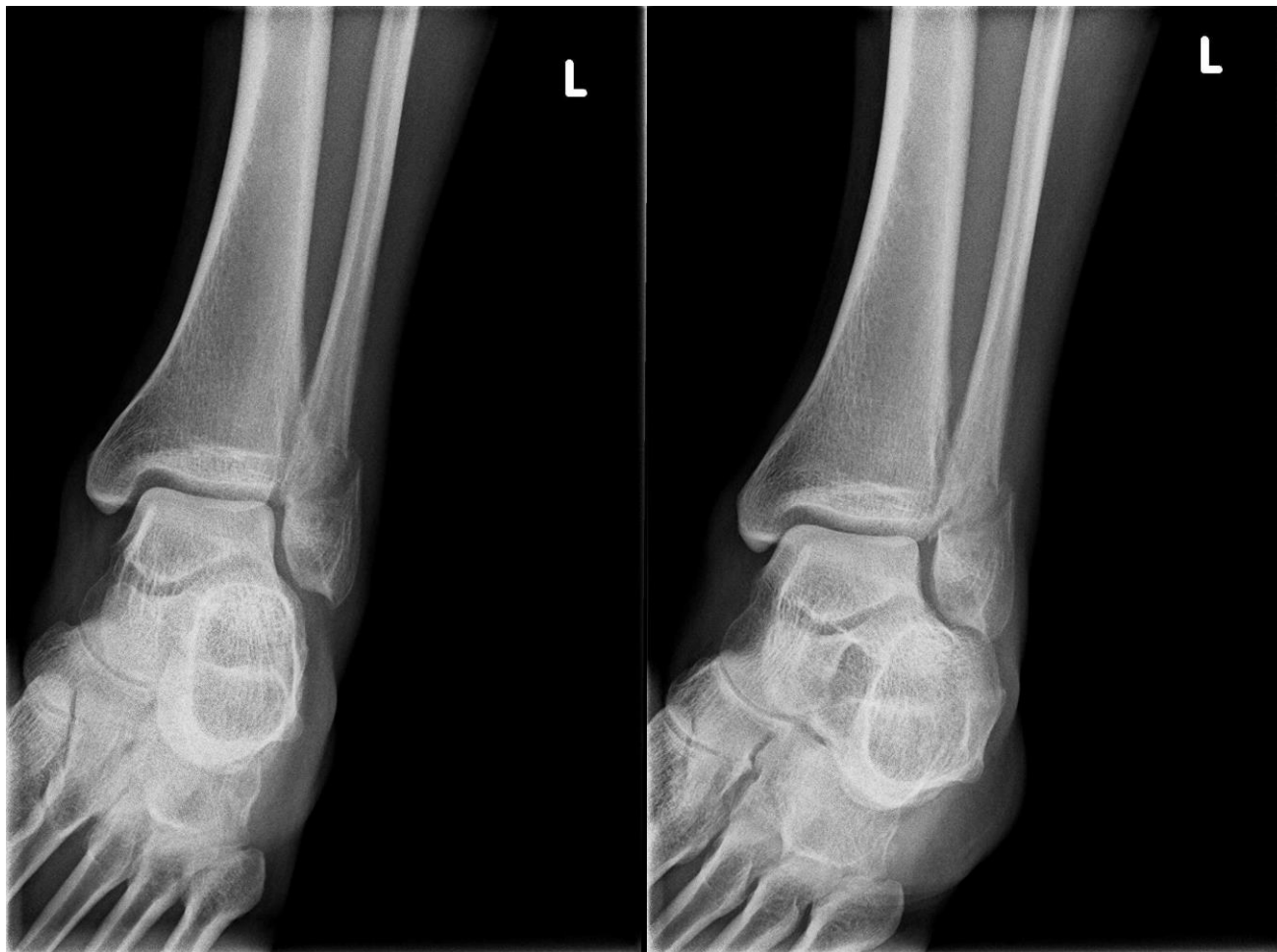
Løber efter 3u behandling og ingen smerte

4 behandlinger over 3u

Piezowave 2 0mm 0,124mj/mm<sup>2</sup>

# Cases

42årig mand – falder på wakeboard og hører et knas – går på ben i 4u indtil 1. konsultation.  
Tilset af egen læge uden videre udredning



# Cases

Kommer i walker og skal være det i 6u – efter 2u mener sygehus der er svagt begyndende callus.  
Ortopæder vil ikke dese pga ledlinje er intakt omkring talocruralis  
Billeder taget efter 3u behandling.



# Til overvejelse

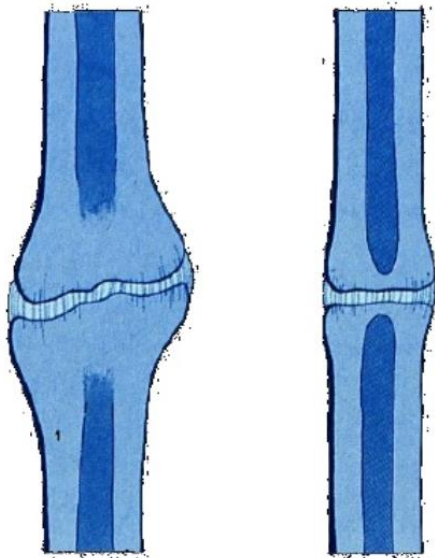
## Non Union Frakturer

---

### Hypertrofisk

Formation af callus men ingen kontakt imellem brudlinjer

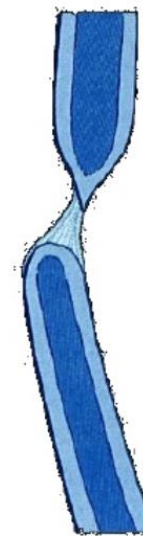
Vascular/Vital



### Atrofisk

Ingen callus formation og ingen kontakt mellem brudlinjer

Avital?



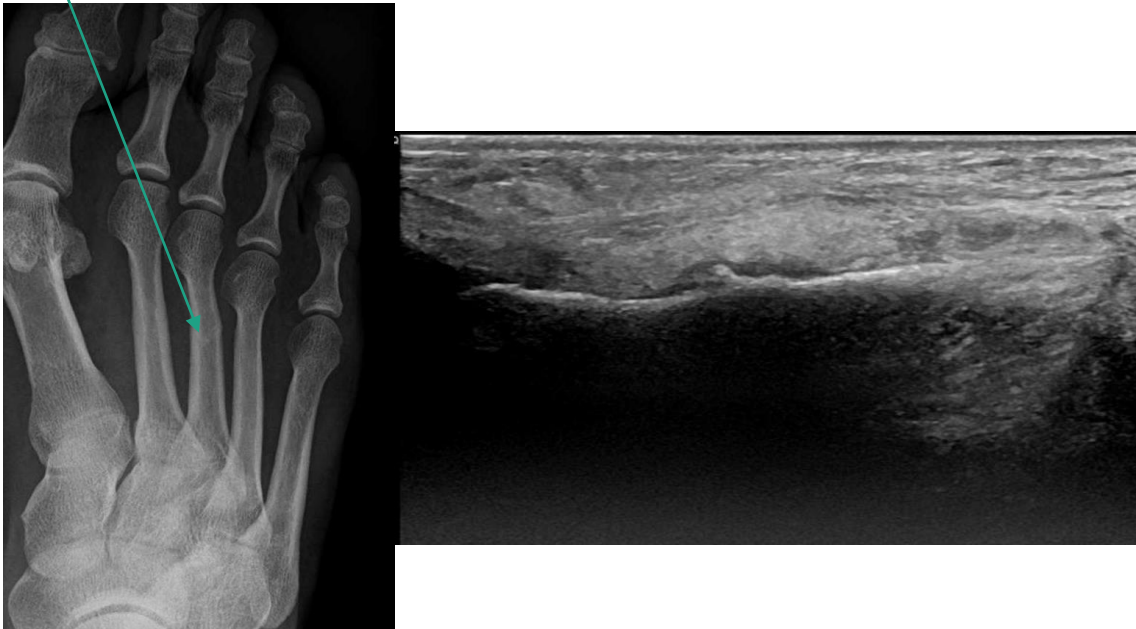


# Cases stressfraktur!

45årig kvinde henvender sig med smerter i højre dorsale forfod af 2 ugers varighed efter opstart på løbetræning. Nu smerter ved gang og løb.

21/4/20

19/5/20



2 behandlinger 1 måneds mellemrum

Piezowave 2 fESWT sv.t. 3. metatarsal, 8 Hz, 5 mm, 0,168 mJ/mm<sup>2</sup> x 3000.

**“X” MARKS THE SPOT**



# Applikation



# Protokol

---

## Stressfraktur

Ultralydsscanning inden behandling

**Dose:** 0.2-0.7mj/mm<sup>2</sup>

**Impuls:** 2-4000

**Frekvens:** 4-6

**Antal:** 3-4

## Non-union

Ultralydsscanning inden behandling

Undgå metal - multidirektionel

**Dose: 0.2-0.7mj/mm<sup>2</sup>**

**Impuls:** 2-4000

**Frekvens:** ?

**Antal:** 3-4

## Fraktur

Ultralydsscanning inden behandling

**Dose:** højest mulig

**Impuls:** 2000-4000

**Frekvens:** højest muligt

**Antal:** ?

Forsøg at juster frekvens for højere dosis. Lavere dosis flere behandlinger.  
Ved diastase på mere en 5mm er der dårligere resultater for heling  
Brug evt. lidocain plaster på metatarsaler inden behandling

---

**Tak for opmærksomheden**

---