

# DSKESWT Dagsprogram

- 08.30-09.00 Velkomst og gennemgang af DSKESWTs retningslinjer for indikationer, behandling og diagnosticering ved brug af ESWT – opdatering af nyeste evidens
- 09.00-09.30 Opsamling omkring studiet ” A Pragmatic Clinical Trial Evaluating Clinical Predictors of Extracorporeal Shockwave Therapy Efficacy in Patients Presenting with Lateral Hip Pain” ved Jens Erik Jørgensen, MScPT
- 09.30-09.45 Case report. Extracorporeal shockwave therapy for non-union fracture in Primary Care, including a brief overview of the literature with respect to long bones ved Jens Erik Jørgensen, MScPT
- 09.45-10.00 Case report. Treating bone marrow edema in Primary Care  
  
Case beskrivelse om en mulig metode til behandling i primærsektoren. Gennemgang af metode og resultat. Er der en fremtid for det i primærsektoren? ved Jens Erik Jørgensen, MScPT
- 10.00-10.30 Kaffe/kage pause
- 10.30-11.00 Certificerings kursus i Ekstrakorporal Shockbølgeterapi: Akillessene tendinopati ved Kiropraktor Anders Broegaard
- 11.00-11.30 Plantar fascit/hælsore ved kiropraktor Kim Corfixen
- 11.30-12.00 Patellatendinopati/Springerknæ ved kiropraktor Anders Broegaard
- 12.00-13.00 Frokost
- 13.00-13.30 Laterale hofte smerter ved Jens Erik Jørgensen MScPT
- 13.30-14.00 Lateral epikondylitis/tennisalbue ved kiropraktor Anders Broegaard
- 14.00-14.30 Forkalkning i skulderens sener/Rotator cuff tendinopati/calcaria ved Anders Broegaard
- 14.30-15.00 Ossøse indikationer/stress fraktur, non-union ved kiropraktor Anders Broegaard
- 15.00-15.30 Kaffe/kage pause
- 15.30-16.00 Erectil Dysfunktion ved speciallæge Peter Lyngdorf
- 16.00-16.15 Afslutning
- 16.15-17.00 **Generalforsamling**

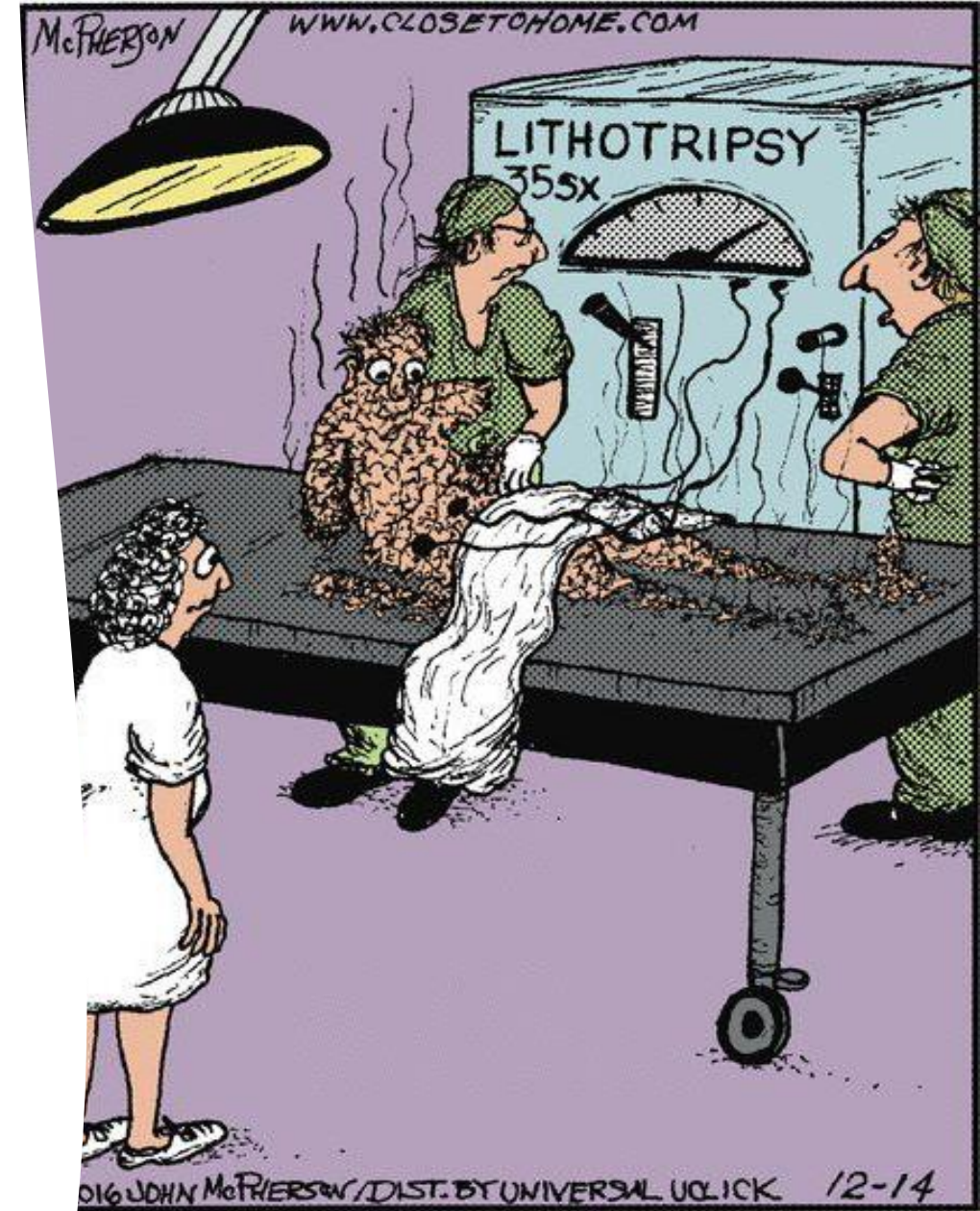
# Forudsætninger og minimumsstandarder for ESWT behandling

---

Anders Broegaard

DSKESWT

For at forhindre fejlbehandling og overse alvorlig sygdom indeholder følgende anbefalinger de minimale forudsætninger og nødvendige undersøgelses procedurer for ESWT behandling.



**"Oh for crying out loud, you idiot! The setting to disintegrate kidney stones is 85 MEGAhertz, not 85 GIGAhertz!"**

# Diagnostik og uddannelse



Klinisk undersøgelse



Nødvendig billeddiagnostik i form af ultralydsscanning, røntgen, MR- og CT-scanning



Neurologiske og /eller laboratediagnostiske undersøgelser og /eller andre undersøgelser kan være nødvendige for at bekræfte diagnosen



Kun en kvalificeret læge, kiropraktor eller fysioterapeut med den nødvendige efteruddannelse indenfor ESWT bør anvende fokuseret shockbølge terapi.



Ved behandling af urologiske og hud indikationer samt Non Union frakturer kræves forudgående speciallæge udredning.

# Energi dosis og valg af teknologi

Til behandling af knoglevæv skal der anvendes høj-energi fokuseret ESWT med positioneringsteknologi eller visuel markering af behandlingsområdet

I overensstemmelse med de fleste videnskabelige data anbefaler DSKEST, at bruge fokuserende ESWT teknologi og høje energiniveauer til behandling af forkalkninger

Til behandling af superficielle vævs indikationer kan enheder med eller uden fokuseringsteknologi benyttes; Der skal lægges stor vægt på dybden af penetrationen af ESWT kilden ved behandling af dybe vævsstrukturer

# Energi dosis og behandlingsprotokol

- Det anbefales at bruge patientens smertesvar som reference for indstilling af energi niveau under behandling samt lokalisering af behandlingsområde ved tendinopatier
- For kroniske tendinopatier, anbefales det at behandle 3 gange med en uges mellemrum for evaluering af patientrespons før yderligere 1-3 behandlinger igangsættes for symptumlindring
- ESWT behandling for tendinøse og ossøse indikationer skal inkoopereres i en omfattende rehabiliteringsramme.
- I fremtidige studier bør følgende værdier angives for bedre at kunne sammenligne resultater fra forskellige behandlings protokoller: energifluxdensitet i mJ/ mm<sup>2</sup>, antallet af shock, frekvens og definition af det behandlede område samt antallet og varigheden mellem behandlinger.

# Behandlings indikationer - med evidens

# Evidens baserede indikationer

## **Kroniske tendinopatier:**

### ***God evidens:***

Tendinopati med forkalkninger i skulderen  
Plantar fasciitis

### ***Middel evidens:***

Lateral epikondylitis  
Trokanter smerte syndrom/laterale hoftesmerter  
Patella tendinopati (springerknæ)  
Akilles tendinopati

### ***Dårlig evidens:***

Skulder tendinopati uden forkalkning



Evidens  
baserede  
indikationer

**Ossøse patologier:**

*Middel evidens:*

Non Union frakturer

Stressfraktur

Evidens  
baserede  
indikationer

**Dermatologiske patologier:**

*Middel evidens:*

Forsinket sårheling eller ikke-helende sår

Evidens  
baserede  
indikationer

**Urologiske patologier:**

*Middel evidens:*

Erektile dysfunktion

# Kontraindikationer for ESWT behandling

Radierende og fokuserede ESWT med lav energi:

- Malign tumor i behandlingsområdet
- Foster i behandlingsområdet

Høj energi fokuserede ESWT:

- Lungevæv i behandlingsområdet
- Malign tumor i behandlingsområdet
- Epifyse væv i behandlingsområdet
- Hjernevæv eller spinalt væv i behandlingsområdet
- Svære blødningsforstyrrelser
- Foster i behandlingsområdet