

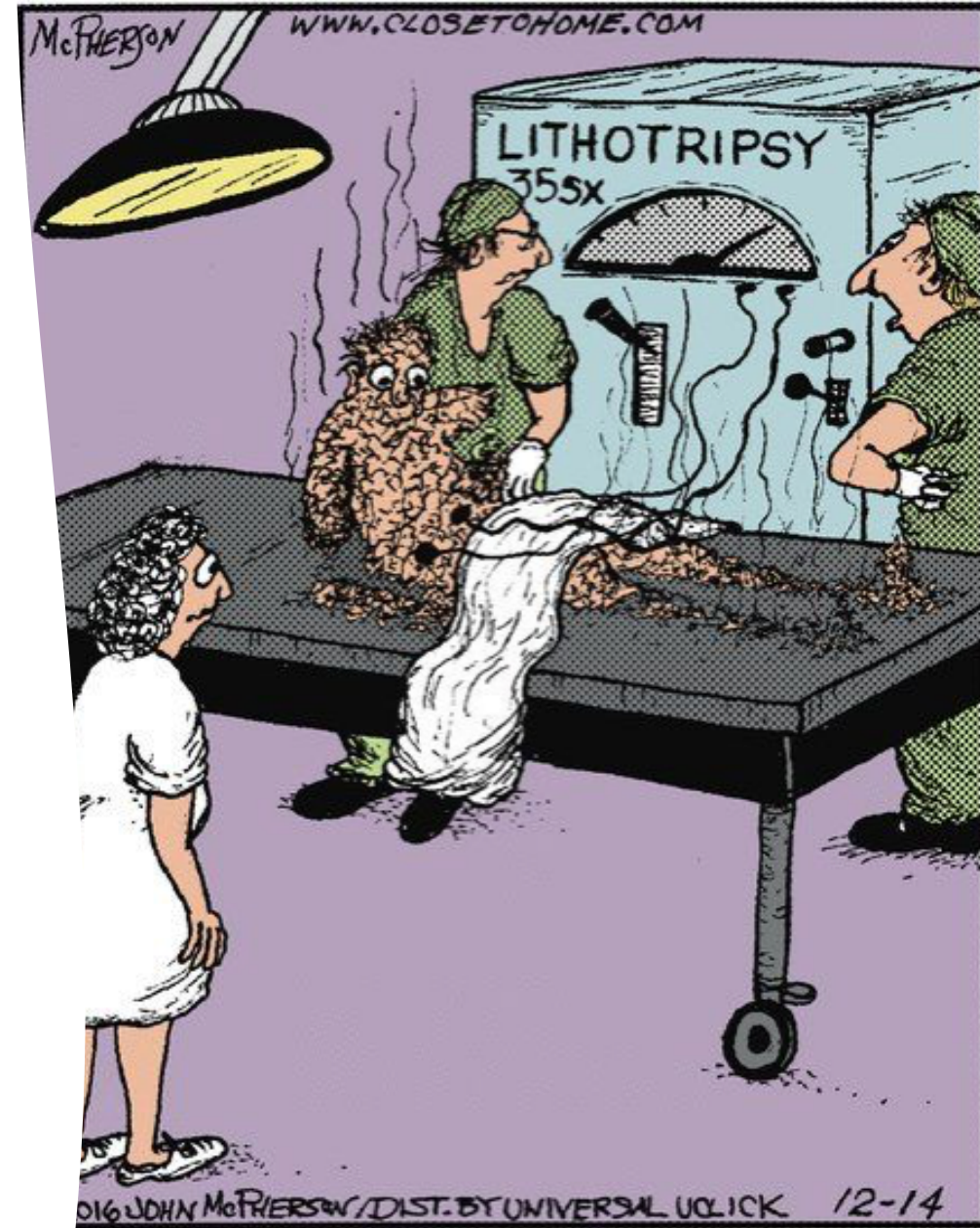
# Forudsætninger og minimumsstandarder for ESWT behandling

---

Anders Broegaard

DSKESWT

For at forhindre fejlbehandling og overse alvorlig sygdom indeholder følgende anbefalinger de minimale forudsætninger og nødvendige undersøgelses procedurer for ESWT behandling.



**"Oh for crying out loud, you idiot! The setting to disintegrate kidney stones is 85 MEGAhertz, not 85 GIGAhertz!"**

# Diagnostik og uddannelse



Klinisk undersøgelse



Nødvendig billeddiagnostik i form af ultralydsscanning, røntgen, MR- og CT-scanning



Neurologiske og /eller laboratoriediagnostiske undersøgelser og /eller andre undersøgelser kan være nødvendige for at bekræfte diagnosen



Kun en kvalificeret læge, kiropraktor eller fysioterapeut med den nødvendige efteruddannelse indenfor ESWT bør anvende fokuseret chockbølge terapi.



Ved behandling af urologiske og hud indikationer samt Non Union frakturer kræves forudgående speciallæge udredning.

# Energi dosis og valg af teknologi

Til behandling af knoglevæv skal der anvendes høj-energi fokuseret ESWT med positioneringsteknologi eller visuel markering af behandlingsområdet

I overensstemmelse med de fleste videnskabelige data anbefaler DSKEST, at bruge fokuserende ESWT teknologi og høje energiniveauer til behandling af forkalkninger

Til behandling af superficielle vævs indikationer kan enheder med eller uden fokuseringsteknologi benyttes; Der skal lægges stor vægt på dybden af penetrationen af ESWT kilden ved behandling af dybe vævsstrukturer

# Behandlings indikationer - med evidens

Evidens  
baserede  
indikationer

**Kroniske tendinopatier:**

Tendinopati med forkalkninger i skulderen

Lateral epikondylitis

Trokanter smerte syndrom/laterale hoftesmerter

Patella tendinopati

Akilles tendinopati

Plantar fasciitis

Evidens  
baserede  
indikationer

**Ossøse patologier:**

Non Union frakturer

Stressfraktur

Evidens  
baserede  
indikationer

**Dermatologiske patologier:**

Forsinket sårheling eller ikke-helende sår



Evidens  
baserede  
indikationer

**Urologiske patologier:**

Erektile dysfunktion

# Kontraindikationer for ESWT behandling

Radierende og fokuserede ESWT med lav energi:

- Malign tumor i behandlingsområdet
- Foster i behandlingsområdet

Høj energi fokuserede ESWT:

- Lungevæv i behandlingsområdet
- Malign tumor i behandlingsområdet
- Epifyse væv i behandlingsområdet
- Hjernevæv eller spinalt væv i behandlingsområdet
- Svære blødningsforstyrrelser
- Foster i behandlingsområdet